



BINGO

DE ACTOS AMABLES AL AZAR

NOMBRE

CORREO ELECTRÓNICO

COMPAÑÍA

¡Prepárate para un verano de amabilidad y goce con el Bingo de Actos Amables al Azar! Este reto trata de difundir positividad y crear una diferencia para tu comunidad. ¿Cuántos actos amables puedes hacer este verano? Cada uno es un paso adelante para crear un mundo mejor. ¿Y la mejor parte? ¡Podrías ganar un fabuloso premio solo con participar! Así que agarra tu cartón de bingo, activa tu creatividad y haz de este verano un verano para recordar. ¿Quién sabe? Quizás tus actos de amabilidad podría ser lo que necesita alguien en este momento para hacer su día mejor.

Completa lo que más puedas de tu cartón, y utiliza los espacios en blanco para crear tus propios actos. Cuando termines puedes escanear o fotografiar tu cartón y subirlo junto con fotografías de tus actos utilizando el código QR.



30 minutos recogiendo basura	Donar 10 artículos de ropa que ya no usas	Donar comida no perecedera a un banco de comida		Siembra un árbol
Donar sangre		Enviar una nota de apreciación a un colega	Dejar una crítica positiva para una tienda local	Presentarse a un vecino desconocido
Traer flores a un anciano	Traer entredías para tu estación de bomberos	Donar libros viejos a tu biblioteca	Darle el paso a alguien detrás tuyo en fila	
Se voluntario para una casa de ancianos	Comparte una publicación de una caridad en medios sociales		Traer artículos de uso a un refugio de animales	Dar un cumplido a un desconocido
	Ayuda a devolver el carro de compras para alguien más	Participa en una marcha para caridad	Comparte un acto de amabilidad en medios sociales utilizando el hashtag	